



Prüfungsangst

Nervosität vor Prüfungssituationen kennen die meisten. Bei besonders prüfungsängstlichen Schüler*innen kann große Angst zur Leistungsminderung bis hin zu einem Blackout führen. In diesem Vortrag erfahren Sie etwas über die Entstehung und die Merkmale von Prüfungsangst. Auch werden praktische Übungen und Kniffe besprochen, die vor, während oder nach einer Prüfung helfen können, die Nervosität abzubauen.

Zielgruppe	Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen (10-30 Teilnehmer*innen)
Moderation	Anika Tegtmeyer
Zeit	Termin nach Absprache
Umfang	Vortrag 45 Minuten + Diskussion
Ort	Nach Absprache
Anmeldung	Anika Tegtmeyer Tel.: 05272/3731-3270 a.tegtmeyer@kreis-hoexter.de